



12

11 Plancha durante 15 segundos

10



9

¿A cuántos puntos se juega, en principio, el 5º set en voleibol?

¿?

8

Estirad@ la bicicleta durante 10 segundos

13

23

3 saltos explosivos

22



21

Estirad@ 10 elevaciones de piernas

10 Jumping jacks

Sentadilla de pared de 10 segundos

14

¡Let joy win!



Play Home Voleibol

2 Puente glúteo aguantando 10 segundos cada vez

7

¿Cuántos sets tiene como máximo un partido de vóley playa?

¿?

20



15

24



¿?

20

6



¿En qué año la Sel. Esp. masculina de voleibol se proclamó campeona de Europa?

¿?

16



17



18



19



5

Play Home Voleibol

10 Flexiones

1

¿?

¿Qué animales felinos se asocian con la Sel. Esp. femenina y masculina de voleibol?

2

10 Sentadillas

3



4

INSTRUCCIONES DEL

by

Kinder[®]

Joy of moving



Play Home Voleibol

¿Preparados para una sesión de Joy of moving?
¡Os lo pasaréis genial!

➔ Necesitáis un dado

➔ Casillas:

#YoMeQuedoEnCasa

➔ **Casilla de ejercicios:** Disfruta del deporte que debes realizar.

➔ **Casilla Kinder Joy of moving:** Trasládate a la siguiente casilla Kinder Joy of moving. La última posible es la 19.

➔ **Casilla Pequevoley:** Vuelves a tirar el dado para continuar avanzando.

➔ **Casilla Banquillo:** Te quedas un turno sin tirar.

➔ **Casilla Preguntas:** Si no aciertas te quedas un turno sin tirar.

➔ **Casilla Pelota pinchada:** Vuelves a la casilla 1.

➔ Para finalizar la partida se debe llegar a la casilla **¡Let joy win!** con una tirada exacta y si no, rebotas y tendrás que contar hacia atrás.

➔ Cuando ya conozcáis las respuestas a las preguntas del tablero, podéis utilizar las preguntas reserva. La pregunta reserva la elegirá quien haya tirado justo antes. ¡Y también os animamos a inventaros vuestros propios retos deportivos!

➔ Puedes descargar en PDF el tablero, las instrucciones y las preguntas reserva con todas las respuestas en el link de la BIO de la cuenta de Instagram de **@KinderJoyOfMovingES.**

Realiza las actividades propuestas en un espacio seguro y con la supervisión de un adulto en el caso de ser menor de edad. Ferrero no se hará responsable de cualquier lesión o perjuicio ocasionado como consecuencia del juego.

El proyecto Kinder Joy Of Moving se encuentra en 34 países y con él más de 4 millones de jóvenes practican deporte. En España Kinder Joy Of Moving es patrocinador oficial de la RFEVB y del programa Pequevoley. Descubre más en www.clubkindersport.es, un club gratuito de ventajas deportivas para los jóvenes deportistas.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS



Play Home
Voleibol

1. ¿QUÉ ANIMALES FELINOS SE ASOCIAN CON LA SELECCIÓN ESPAÑOLA FEMENINA Y MASCULINA DE VOLEIBOL?
LEONAS Y LINCES, RESPECTIVAMENTE
2. ¿A CUÁNTOS PUNTOS SE JUEGA, EN PRINCIPIO, EL 5º SET EN VOLEIBOL?
15 PUNTOS
3. ¿EN QUÉ AÑO LA SEL. ESP. MASCULINA DE VOLEIBOL SE PROCLAMÓ CAMPEONA DE EUROPA?
EN EL 2007
4. ¿CUÁNTOS SETS TIENE COMO MÁXIMO UN PARTIDO DE VÓLEY PLAYA?
3
5. ¿EN QUÉ CIUDAD SE CELEBRÓ LA COPA DE ESPAÑA DE VOLEIBOL CADETE Y JUVENIL EN DICIEMBRE DEL 2019?
VALLADOLID
6. ¿LA POSICIÓN 3 ES UNA POSICIÓN ATACANTE O DEFENSIVA?
ATACANTE
7. ¿CUÁL ES EL NOMBRE DEL JUGADOR QUE HA SIDO MÁS VECES INTERNACIONAL CON LA SEL. ESP. DE VOLEIBOL?
RAFA PASCUAL
8. ¿DE QUÉ PAÍS ES ORIGINARIO EL VOLEIBOL?
ESTADOS UNIDOS
9. SIN CONTAR LAS DE LA LÍBERO ¿CUÁL ES EL NÚMERO MÁXIMO DE SUSTITUCIONES QUE PUEDE REALIZAR UN EQUIPO EN UN SET?
6
10. ¿QUÉ CATEGORÍAS PARTICIPABAN EN LA COPA DE ESPAÑA DE ESPAÑA DE VOLEIBOL CELEBRADA EN GUADALAJARA EN DICIEMBRE DE 2019?
LA ALEVÍN Y LA INFANTIL
11. ¿EN QUÉ POSICIÓN JUEGA LA JUGADORA QUE NUNCA PUEDE SER CAPITANA DEL EQUIPO?
LÍBERO
12. ¿A CUÁNTOS PUNTOS SE JUEGA, EN PRINCIPIO, EL PRIMER Y SEGUNDO SET DE UN PARTIDO DE VÓLEY PLAYA?
21 PUNTOS
13. EN MENOS DE 4 SEGUNDOS DI UN POSIBLE RESULTADO FINAL DE UN CUARTO SET
EL CUARTO SET SE JUEGA A UN MÍNIMO DE 25 PUNTOS Y EL EQUIPO GANADOR DEL SET DEBE TENER UNA DIFERENCIA MÍNIMA DE DOS PUNTOS FRENTE AL RIVAL
14. ¿ES CORRECTA LA SECUENCIA:
COLOCACIÓN-RECEPCIÓN-REMATE?
NO, LA CORRECTA ES:
RECEPCIÓN-COLOCACIÓN-REMATE
15. ¿CUÁL ES EL NOMBRE QUE SE LE DABA ORIGINALMENTE AL VOLEIBOL Y QUE EMPIEZA POR “M” Y ACABA POR “E”?
MINTONETTE