

III Jornada de Tecnificación Gimnasia Trampolín 6 marzo – 8 marzo (GSD Buitrago)



Estimadas familias:

El Club Deportivo GSD ha organizado unas Jornadas de Tecnificación en el colegio GSD Buitrago, para la sección de Gimnasia Trampolín, a partir de 2º Ed. Primaria (incluido). El objetivo es trabajar los aspectos técnicos más importantes de los gimnastas en las modalidades de suelo, Mini Tramp, Doble Mini Tramp, y Trampolín, así como realizar una óptima preparación física. *Plazas limitadas, inscripción por riguroso orden de cumplimentación del formulario. En caso de un número insuficiente de participantes se suspendería la actividad.*

El coste de la actividad es de #110€# que será cobrado mediante recibo bancario, en la siguiente facturación, este precio incluye:

- Traslados ida/vuelta en bus.
- Alojamiento y pensión completa en el centro GSD Buitrago.
- Entrenamientos y actividades complementarias: natación, veladas, cine, etc.

Fecha tope de confirmación: 27/02/2020 – 23:55.

Salida: viernes 06/03/2020 - **Regreso:** domingo 08/03/2020

Bus 1	GSD Escorial 14:30	GSD Guadarrama 15:00	GSD Las Rozas 15:45	
Bus2	GSD Alcalá 14:30	GSD Las Suertes 15:00	GSD Vallecas 15:25	GSD Moratalaz 15:45
Horario de regreso: Salida aproximada desde Buitrago las 15:30 horas (en caso de modificación se avisaría previamente)				

Todos los gimnastas entre sus enseres personales deberán llevar:

- Toalla de ducha y útiles de aseo
- Pijama y ropa de cambio
- Ropa de entrenamiento y ropa abrigada
- Chándal del colegio
- Gorro GSD, bañador GSD, chanclas y toalla de baño
- Abrigo y equipación.

¡Todo debidamente marcado e identificado!

Para formalizar la inscripción para participar en la Jornada de Tecnificación, deberán rellenar el [Formulario Online](#).

En caso de no alcanzar un número mínimo de participantes, la actividad se suspendería.

Finalizado el plazo de inscripción se habilitará un formulario de inscripción para la lista de espera, de las inscripciones fuera de plazo, que sólo se tendrán en cuenta en caso de BAJAS comunicadas directamente al Club Deportivo de su centro GSD de referencia.

Por motivos organizativos, este formulario de inscripción extraordinario sólo estará habilitado hasta el miércoles 04/03/2020 – 23:55 horas. [Formulario de inscripción en lista de espera para inscripciones fuera de plazo.](#)

