III Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica GSD

25, 26 y 27 de octubre 2019 Polideportivo Municipal Buitrago del Lozoya



Viernes 25

Sábado 26 10:00-20:00 h.

►Individual Copa Base.
Todas las categorías.

⊳Calentamiento

Conjuntos Nacional Base.

Todas las categorías.

Domingo 27 10:00-14:30 h.

Conjuntos Nacional Absoluto. Todas las categorías.

Fecha tope de inscripción: 30 de septiembre o agotar plazas Más información: gimnasiaritmica@gsd.coop

Gimnasia Rítmica GSD



Invitación

Nos complace invitarles al "**III Torneo Nacional Gimnasia Rítmica GSD**", que se celebrará el sábado 26 y domingo 27 de octubre de 2019 en el <u>Polideportivo Municipal de Buitrago del Lozoya (Calle Miramontes, 4, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid).</u>

El torneo contará con las modalidades Individual Copa Base, Conjuntos Nacional Base y Conjuntos absolutos, repartidos de la siguiente manera:

- Viernes: calentamiento 18:00-21:00

- Sábado: Individual Copa Base y Conjuntos Nacional Base

Jornada de mañana: 10:00-14:00
Jornada de tarde: 16:00-20:00

- Domingo: Conjuntos absolutos

• Jornada de mañana: 10:00- 14:00

Adjuntamos normativa, la inscripción se realizará mediante formulario online. Las músicas deberán remitirse vía correo electrónico a la dirección <u>gimnasiaritmica@qsd.coop</u> antes del 30 de septiembre.

Aprovechamos la ocasión para invitarles a visitar Buitrago del Lozoya, ciudad amurallada situada al norte de Madrid que su belleza y singularidad encandila a propios y extraños.

Gimnasia Rítmica GSD



Normativa de participación

A excepción del club organizador, se podrá participar con 3 ejercicios individuales y 5 conjuntos. Las categorías y modalidades convocadas para este Torneo son las siguientes:

INDIVIDUAL COPA BASE		
PREBENJAMÍN	Cuerda	
BENJAMÍN	Pelota	
ALEVÍN	Aro	
INFANTIL	Cinta	
CADETE	Aro	
JUVENIL	Cuerda	

CONJUNTOS BASE		
PREBENJAMÍN	5 Manos libres	
BENJAMÍN	5 Pelotas	
ALEVÍN	5 Cuerdas	
INFANTIL	3 Cintas 2 pelotas	
CADETE	10 Mazas	
JUVENIL	3 Cintas 2 pelotas	

CONJUNTOS ABSOLUTO		
BENJAMÍN	5 Manos Libres	
ALEVÍN	5 Cuerdas	
INFANTIL	3 Aros 4 mazas	
JUNIOR	3 Cintas 2 aros	
SENIOR	6 Mazas 2 aros	
PRIMERA	5 pelotas	

La normativa que se seguirá en cada una de las categorías será la indicada para el año 2019 por la Real Federación Española de Gimnasia.

Inscripciones

Los clubes que deseen participar, enviarán deberán realizar la inscripción mediante **Formulario Online**.

Las categorías se irán cerrando por riguroso orden de inscripción, se creará una lista de espera para posibles bajas que puedan surgir.

Las músicas deberán enviarse antes del 30 de septiembre a la dirección de correo electrónico: gimnasiaritmica@qsd.coop .

Gimnasia Rítmica GSD



Desglose de la Competición (provisional)

Viernes: calentamiento 18:00-21:00

Sábado: Individual Copa Base y Conjuntos Nacional Base

Jornada de mañana: 10:00-14:00Jornada de tarde: 16:00-20:00

Domingo: Conjuntos absolutos

Jornada de mañana: 10:00- 14:00

IMPORTANTE: Los clubes que deseen participar, deberán realizar la inscripción mediante <u>Formulario Online</u>.

Las categorías se irán cerrando por riguroso orden de inscripción y se creará una lista de espera para posibles bajas que puedan surgir.

Las músicas deberán enviarse antes del 30 de septiembre a la dirección de correo electrónico: gimnasiaritmica@gsd.coop .

Servicio de fotografía en pista

Existirá un fotógrafo oficial de la competición para todas aquellas gimnastas que cuenten con <u>autorización expresa para ello</u> firmada por ambos progenitores (se adjunta más adelante). Posteriormente las fotografías podrán descargarse desde la web del Club Deportivo GSD, el acceso será mediante contraseña.

Alojamiento para gimnastas y entrenadoras

GSD ofrece sus instalaciones para hospedarse en la residencia de estudiantes desde el día anterior a la competición (25/10/2019), hasta el segundo día de competición (27/10/2019), según necesidades de los participantes.

Todas las reservas de alojamiento deberán realizarse llamando directamente 918 68 01 50, entre el 01 de septiembre y el 11 de octubre de 2019. Así mismo pueden realizar su reserva o consultas en las siguientes direcciones de correo electrónico:

- Carlos Bernardo Arbizu Duralde cb.arbizu@gsd.coop;
- Héctor Greciano Martínez h.greciano@gsd.coop

Además, cuentan con toda la oferta de alojamientos y restauración en Buitrago del Lozoya, de la que tienen información más adelante en este mismo dossier.

Gimnasia Rítmica GSD





Alojamiento GSD

El Trofeo Nacional de Gimnasia Rítmica GSD está auspiciado por GSD Cooperativa, y ofrece a todos los participantes la posibilidad de alojamiento en el Campus International School GSD Buitrago.

El centro Camus GSD Buitrago dispone de zona de Residencia dotada de habitaciones cuádruples y séxtuples, con dos baños completos dentro de cada habitación, con posibilidad de albergar a más de 350 personas. Además, las instalaciones cuentan con un comedor para acoger a 500

comensales







Gimnasia Rítmica GSD



Precio de alojamiento en residencia y servicios para el

III Torneo Nacional Gimnasia Rítmica GSD:

Todas las reservas de alojamiento y manutención deberán solicitarse entre el 01 de septiembre y el 11 de octubre de 2019.

Pack Entrada Viernes:

Alojamiento con cena el viernes.

Desayuno y comida el sábado.

Precio: 45€

Pack Entrada Sábado:

Comida y cena con alojamiento, el sábado.

Desayuno domingo.

Precio: 45€

- Pack Completo Torneo:

Alojamiento con cena el viernes.

Desayuno, comida y cena con alojamiento el sábado.

Desayuno el domingo.

Precio: 85€

- Pack Comida - sábado:

Servicio de comedor el sábado.

Precio: 8€

Las participantes que se alojen en la residencia GSD podrán hacer uso de las instalaciones del centro para realizar calentamientos.

Todas las reservas de alojamiento deberán realizarse llamando directamente al teléfono 918 68 01 50, entre el 01 de septiembre y el 11 de octubre de 2019. Así mismo pueden realizar su reserva o consultas en las siguientes direcciones de correo electrónico:

- Carlos Bernardo Arbizu Duralde cb.arbizu@gsd.coop
- Héctor Greciano Martínez h.greciano@gsd.coop

Indicando en el asunto del correo: "Alojamiento Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica GSD".

Torneo Nacional **Gimnasia Rítmica GSD**



Formulario de Inscripción en el Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica GSD

La inscripción deberá realizarse mediante formulario online



Las músicas deberán enviarse a la dirección de correo: gimnasiaritmica@gsd.coop

Fecha tope de recepción de músicas 30/09/2019

Gimnasia Rítmica GSD



Autorización para fotografías

D	con N.I.F.	y
Dña	con N.I.F.	••••
en calidad de padre y ma	adre o tutores legales del/la participante	
autorizamos expresamen reproducción y difusión o Nacional de Gimnasia la Polideportivo Municipal o usadas e integradas en di su página web y demás r la actividad, no lucrativo	e (marque lo que corresponda) SI NO na la capide imágenes de la citada participante, durante el des Rítmica que tendrá lugar el 26 y 27 de octubre de Buitrago de Lozoya, Madrid, en sesión de mañan iferentes soportes de comunicación de la citada entimedios de difusión del evento siempre en un contex y de carácter educativo, y que quedarán depositada dres previa identificación de usuario y contraseña da previa solicitud	tación, utilización, sarrollo de Torneo e de 2019, en el a y tarde, para ser dad, incluyéndose kto informativo de as en un sitio web
el honor y dignidad perso de Protección Civil del De y a los efectos exclusivo	ende condicionada a que las imágenes y/o difusión onales del menor, de acuerdo a la Ley Orgánica 1/19 erecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a es del fin indicado. Por tanto, en ningún caso se u en la misma, debiendo entenderse revocada en cas	82, de 5 de mayo, a la Propia Imagen tilizarán con fines
tratamiento exclusivame finalidad anteriormente i inequívoco consentimien	responsable del tratamiento de estos datos es GSE nte con su consentimiento y bajo las condiciones indicada. Este tratamiento de imágenes está basado nto, por tanto, tienen derecho a acceder a los ar los que sean inexactos o solicitar su supresión co	indicadas, con la o en su expreso e datos personales
solicita su autorización	de los datos recogidos en esta autorización o respe los derechos de acceso, rectificación, cancelación e GREDOS SAN DIEGO, S.COOP.MAD., Calle San co dpd@gsd.coop.	n y oposición en
Y, para que conste, se fir	ma la presente en Madrid, a de de	de 2019.
Fdo. Padre/Tutor	Fdo. Madre/Tutor	

Gimnasia Rítmica GSD



Buitrago del Lozoya

El pueblo de Buitrago del Lozoya, situado a 75 Km. de Madrid, es uno de los 42 municipios que conforman la Sierra Norte madrileña.

Cruce de culturas, árabes, cristianos y judíos convivieron en Buitrago. Por sus calles se descubre las señales del tiempo a lo largo de la historia desde su recinto amurallado, su iglesia gótica o el castillo de los Mendoza hasta el Museo Picasso con la colección de Eugenio Arias.



La privilegiada situación geográfica de Buitrago del Lozoya, situado en el camino que comunica las dos mesetas, es el principal motivo que nos invita a creer en su poblamiento ya desde tiempos prehistóricos. Las primeras referencias históricas fiables de Buitrago se remontan a finales del siglo XI, cuando la comarca fue reconquistada al Islam por las tropas del rey castellano Alfonso VI, dentro de la campaña bélica que tenía como objeto alcanzar la ciudad de Toledo. Sin embargo, todo apunta a que, con anterioridad a esta conquista, debía existir en Buitrago un núcleo poblacional vinculado a la ganadería, que se vio fortalecido tras la repoblación efectuada a partir de 1076 por orden del rey Alfonso VI.

Durante la Edad Media y hasta nuestros días, Buitrago conservó su importancia estratégica como nudo de comunicación, incrementando el número de sus pobladores y sufriendo en su territorio conflictos bélicos como consecuencia de su localización. Uno de ellos fue el paso de las tropas napoleónicas durante 1808, que provocaron un colapso poblacional y económico del que Buitrago tardó muchas décadas en recuperarse. La otra fue la instalación durante la Guerra Civil Española del frente de Somosierra a apenas un par de Km del municipio. El pueblo fue defendido por tropas republicanas hasta el final de la guerra, ya que creían que, si perdían el control del agua del Lozoya, Franco podría avanzar de manera imparable hacia la capital de España.

Gimnasia Rítmica GSD



El 11 de marzo de 1993, La Comunidad Autónoma de Madrid declaró Bien de Interés Cultural, en la categoría de conjunto histórico, el casco antiguo de la Villa de Buitrago del Lozoya.



El recinto amurallado es el conjunto fortificado más singular y mejor conservado de la Comunidad de Madrid. Fue declarado monumento nacional en 1931. Es presumible que el muro original de tapial fuera construido por los musulmanes o en los primeros tiempos de la conquista cristiana entre los siglos XI y XII. A partir de este momento se ha visto sometido a varias transformaciones, aunque siempre respetando el antiguo trazado. La muralla está constituida por dos elementos principales en un recorrido de unos 800m: el llamado adarve bajo y los sur y suroeste.

El lado sur de la muralla o muralla alta puede ser visitado en horario restringido. El acceso se localiza junto a la Iglesia de Santa María del Castillo. El adarve bajo puede ser recorrido de manera libre. El acceso se puede realizar en dos lugares: junto a la Plaza del Castillo, o bien, desde el Jardín Medieval.

Hay que destacar además la Torre del Reloj, la barbacana y la coracha.

La Torre del Reloj (s. XIV) se localiza en la Plaza de la Constitución. La base de la Torre aloja el acceso principal al recinto amurallado. Tiene 16 metros de altura y una planta pentagonal. Aunque el reloj y su maquinaria corresponden a media- dos del siglo XX, se conserva también la maquinaria original del siglo XIX.

(Fuente: Guía turística Buitrago de Lozoya)

Gimnasia Rítmica GSD



Pabellón Polideportivo Buitrago de Lozoya

El Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica se desarrollará en el <u>pabellón polideportivo</u> <u>Buitrago de Lozoya</u>. Esta edificación es de nueva construcción, inaugurado en febrero de 2016, cuenta con una capacidad para 450 espectadores y zona de aparcamiento. También dispone de acceso tanto para personas en silla de ruedas como carritos para bebes, se encuentra situado en la <u>calle Miramontes número 4</u>. El pabellón se encuentra a 50 metros del colegio GSD Buitrago, a 800m del centro del pueblo y a 1000m del castillo de Buitrago del Lozoya. La zona más baja del techo del polideportivo alcanza más de 8 metros de altura.







Gimnasia Rítmica GSD



Cómo llegar a Buitrago del Lozoya

Transporte publico

Desde el Aeropuerto Madrid Barajas – Adolfo Suarez:

http://www.aena.es/es/aeropuerto-madrid-barajas/index.html

En Metro: Línea 8 desde el Aeropuerto hasta Nuevos Ministerios, una vez allí trasbordo a Línea 10 hasta Pza. Castilla.

Desde ahí en Bus hasta Buitrago del Lozoya: **Pza. Castilla-Buitrago** del Lozoya (Línea 191)

Desde Tren:

http://www.renfe.com/

- Estación de Atocha. En Metro en la Línea 1 desde Atocha a Plaza de Castilla
- Estación de Chamartín. En Metro en **Líneas 1 y 10** desde **Chamartín** a **Plaza de Castilla**

Desde ahí en Bus hasta Buitrago del Lozoya: **Pza. Castilla-Buitrago del Lozoya** (**Línea 191**)



Información de Metro: https://www.metromadrid.es/
Información Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid: http://crtm.es/

Información de horarios de bus línea 191:

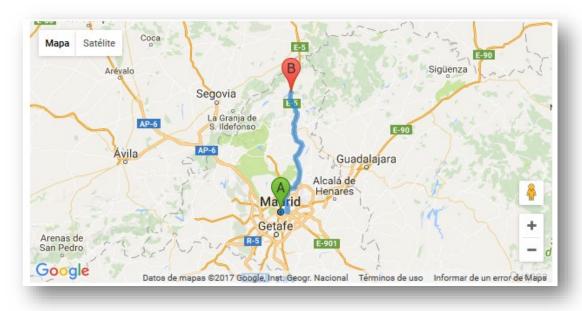
- Ida: http://crtm.es/datos_lineas/horarios/8191H1.pdf
- Vuelta: http://crtm.es/datos_lineas/horarios/8191H2.pdf

Gimnasia Rítmica GSD



Transporte privado

La ruta por carretera más corta desde Madrid a Buitrago del Lozoya, es por la A1 – E5 (Carretera Nacional I), la distancia es de 78 Km y la duración aproximada del viaje de 54 min. Coordenadas: Latitud 40.99370000000 - Longitud - 3.636720000000



1Fuente: Google

Otros datos de interés

Dónde comer

RESTAURANTE LAS MURALLAS. Plaza de la Constitución, 3. 918680484 www.asadorlasmurallas.com

MESÓN SERRANO. Calle Real, 30. 918680113
RANCHO EL PORTACHUELO. Avenida de Madrid, 17. 918681135
ASADOR EL ANDARRÍO. Plaza de la Huerta de las Flores, 1. 918680494
www.elandarrio.com

BAR LA PLAZA. Plaza de la Constitución, 5. 918680962

BAR - RESTAURANTE EL ESPOLÓN. Calle Real, 60. 918681449

www.elespolonrestaurante.com

BAR MADRID-PARÍS. Avenida de Madrid, 23. 918681126 www.madridparis.com

PIZZERÍA LA RECOVA. Calle Real, 4. 918681221 CAFÉ REAL. Calle Real, 1. 918680046 - 610517785

Gimnasia Rítmica GSD



Otros Alojamientos

Hostal Municipal Buitrago del Lozoya

C/ Soledad, 2 - 28730 - Buitrago del Lozoya (Madrid)

Información y reservas:

Oficina de Turismo de Buitrago del Lozoya

Teléfonos: 918681615 / 674381244 / 918680056

hostalbuitragodellozoya@buitrago.org

Hotel rural La Beltraneja

C/ Arco, 10 - 28730 Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 91 868 03 31 / 629 237 444

info@labeltranejahotel.com

Hotel ** Los Canchos

C/ La Villa, 14 - 28730 Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 91 868 20 17 / 91 868 08 30

Hostal * Madrid - París

Avda. de Madrid, 37 - 28730 - Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 91 868 11 26 / 6677 280 564 / 627 087 019 - Fax: 91 868 13 33

hostalmadridparis@gmail.com

Habitaciones rurales El Andarrío

Plaza Huerta de las Flores, 1 - 28730 - Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 679 40 77 94 y 91 868 04 94

reservas@elandarrio.com

Fuente: http://www.ayto-buitragodellozoya.es/

Gimnasia Rítmica GSD



Bares y pubs

LA TABERNA DE TEO. Calle Soledad, 2. 918680512
EL CAPRICHO DE MARI. Calle Real, 52. 677695788
CAFETERÍA RICK'S. Calle de la Tahona, 14. 918680820
CERVECERÍA ÁLVAREZ. Avenida de Madrid, 31. 918680401
BAR CIUDAD. Calle Real, 19. 918681274
TABERNA DE LA VILLA. Calle de la Villa, 19. 918680432
BAR - KIOSCO JUAN PABLO II. Paseo del Río Lozoya, 53
CERVECERÍA EL TROTAMUNDOS, Calle Lozoya, 7- 662135843
PUB JJ. Calle Real, 18
PUB LA SOLANA Calle Lozoya, 3
YA HERA HORA. Calle Real, 30. 662135843
QUE OS PASA. Calle de la Cadena, 3

(Fuente: Guía turística Buitrago de Lozoya)

Con la Colaboración de:



Ayuntamiento de Buitrago del Lozoya Plaza de Picasso, 1 28730 Buitrago del Lozoya Teléfono: 91 868 00 56

Fax: 91 868 06 30

Oficina de Turismo

Dirección: C/ Tahona, 19; Buitrago del Lozoya; 28730 - Madrid

E-mail: turismo@buitrago.org

Teléfono: 91 868 16 15 / 91 868 00 56 Ext.9300

Número de teléfono móvil: 674 38 12 44

HORARIO DE LA OFICINA DE TURISMO:

Lunes: cerrado.

De martes a viernes, de 10:00 a 12:00 y de 16:00 a 18:00h.

Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00h.

Domingo, de 10:00 a 14:00h.

Torneo Nacional **Gimnasia Rítmica GSD**



