



Federación
Madrileña de Natación



Comunidad de Madrid



CAMPUS GES Alevín



NATACIÓN



Federación Madrileña de Natación



Centro de Natación M-86
C\José Martínez de Velasco Nº3 28007 MADRID
Telf: 91 4337112 Fax: 91 5012896
www.fmn.es



A. OBJETIVOS GENERALES

Complementar la formación de los nadadores seleccionados para los Grupos Especiales de Seguimiento (GES) de categoría alevín y desarrollar un programa de trabajo conjunto con los entrenadores de sus clubes durante varios días en régimen de concentración aprovechando la estructura del Centro Especializado de Tecnificación Deportiva M-86 (CETD M-86).

B. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conseguir un dominio técnico de los cuatro estilos en cuanto a coordinación y destreza en el medio acuático.
- Enseñar y perfeccionar las habilidades de competición: deslizamientos en posición de flecha, nado subacuático, salidas y virajes.
- Desarrollar las habilidades de competición y una correcta técnica de nado en series largas submáximas y en sprints de corta duración.
- Reforzar y concienciar de la importancia de la eficiencia de brazada para mejorar el rendimiento y prevenir lesiones.
- Enfatizar en la importancia de realizar un programa de preparación física paralelo al programa en el medio acuático.
- Fomentar una actitud y unos valores en la relación esfuerzo/resultado y en el concepto de perseverancia que favorezca el desarrollo deportivo y personal.
- Establecer contacto y fomentar la comunicación con los entrenadores de nadadores en una etapa sensible del desarrollo del talento deportivo.
- Evaluar las capacidades físicas, técnicas y psicológicas de los deportistas seleccionados para un futuro desarrollo competitivo.
- Desarrollar el sentimiento de pertenencia y de trabajo en equipo tanto de los deportistas como de los entrenadores seleccionados.

C. EDADES DE PARTICIPACIÓN

El campus GES de la Federación Madrileña de Natación (FMN) está diseñado para deportistas de las siguientes edades:

GÉNERO	AÑOS DE NACIMIENTO	CATEGORÍA	AÑOS DE NACIMIENTO	GÉNERO
MASCULINO	2005	ALEVIN	2006	FEMENINO
	2006		2007	

D. FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Se desarrollará los días 15, 16 y 17 de abril de 2019 en el Centro de Natación M-86 (C/ José Martínez de Velasco, 3, 28007, Madrid) con el siguiente plan de trabajo:

Lunes 15 de abril	
Recepción de deportistas	16:15 h
Sesión de entrenamiento	16:30 - 19:00 h
Martes 16 de abril	
Recepción de deportistas	09:45 h
Preparación física	10:00 - 11:15 h
Sesión de entrenamiento	11:30 - 13:30 h
Comida	13:45 - 14:30 h
Dinámica de grupo	14:45 - 15:45 h
Sesión de entrenamiento	16:00 - 18:00 h
Miércoles 17 de abril	
Recepción de deportistas	08:45 h
Sesión de entrenamiento	09:00 - 11:30 h

E. CRITERIOS DE SELECCIÓN

La selección de nadadores para el campus GES se ha realizado en base al número de apariciones en la tabla **marcas de referencia** para cada edad, teniendo en cuenta la versatilidad del deportista en diferentes estilos y distancias, así como el nivel del tiempo acreditado en cada prueba.

Se han tenido en cuenta los resultados obtenidos en la temporada anterior y en la temporada actual, tanto en P25 como en P50, para cada edad según la tabla de marcas de referencia correspondiente. Las marcas acreditadas deberán haberse realizado a partir de OCTUBRE 2017 y hasta un mes y medio antes de la fecha de realización del campus.

A su vez, la **asistencia** y el **compromiso** de los nadadores convocados a las distintas actividades del programa GES durante la temporada han sido un requisito imprescindible para su inclusión.

Se ha seleccionado a un total de 36 deportistas de categoría alevín (9 por año y género) y a 3 entrenadores de los clubes que más nadadores aportan al campus:

E.1. MASCULINO 2005

1	RICARDO RODRIGUEZ PALACIOS	ADN MOSTOLES
2	ALVARO LLAMAS GONZALEZ	CD EL VALLE
3	CARLOS MELGUIZO GALINDO	CD GREDOS SAN DIEGO
4	DANIEL CLAVO LOPEZ	CD GREDOS SAN DIEGO
5	GONZALO RUIZ VAZQUEZ	CD GREDOS SAN DIEGO
6	SERGIO TUDOR ALEXANDRU	CD GREDOS SAN DIEGO
7	ADRIAN ALVARO GARCIA	CD MALVAR
8	JULIO CESAR RODRIGUEZ ROSALES	CD SEK
9	GONZALO LOPEZ MERCADO	CN ALCOBENDAS

E.2. FEMENINO 2006

10	ALEJANDRA MONTALVO BIENVENIDO	CD GREDOS SAN DIEGO
11	ANDREA FRANCO MANSILLA	CD GREDOS SAN DIEGO
12	ESTEFANIA CARRASCO GOUSSEVA	CD GREDOS SAN DIEGO
13	LARA FERNANDEZ MARTIN	CD GREDOS SAN DIEGO
14	IRENE CHANCLON SUERO	CN CIUDAD DE ALCORCON
15	ISABEL CABAÑAS ILLESCAS	CN POZUELO
16	ISABEL FERNANDEZ COLMENARES	CN POZUELO
17	ESTHER GOMEZ JIMENEZ	CN VALLMONT
18	ANGELES LABRAÑA VIVANCO	REAL CANOE NC

E.3. MASCULINO 2006

19	DAVID HEREDERO AMELLER	CD EL VALLE
20	ISAAC DIEZ CANO	CD EL VALLE
21	CARLOS ROMERO VARAS	CD GREDOS SAN DIEGO
22	MARCOS SANTISTEBAN ROMERO	CD GREDOS SAN DIEGO
23	SAUL NACXIT CALERO RODRIGUEZ	CDN TORREJON
24	HECTOR ROJO GOMARA	CN ALCOBENDAS
25	ADRIAN DIAZ GARCIA	CN CIUDAD DE ALCORCON
26	MATIAS HERRERO CORRAL	CN COLMENAR VIEJO
27	PELAYO GAFO ZAPICO	CN VALLMONT

E.4. FEMENINO 2007

28	HENAR LUCENA ARAUJO	ADN MOSTOLES
29	MARIA SOLEDAD MAYORDOMO DELGADO	ADN MOSTOLES
30	BLANCA RUIZ ADANERO	AD RIVAS NATACION
31	LAURA GONZALEZ SARMIENTO	CD GREDOS SAN DIEGO
32	LUCIA TEJERO DOMINGUEZ	CD GREDOS SAN DIEGO
33	MARIA DAZA GARCIA	CD GREDOS SAN DIEGO
34	JIMENA RUIZ SANCHEZ	CDN TORREJON
35	MARINA ALGUACIL MUÑOZ	CN LEGANES
36	SARA MENDOZA GOMEZ	CN SAN BLAS

E.5. ENTRENADORES

37	MIGUEL ANGEL MORENO	ADN MOSTOLES
38	GONZALO CALDERON	CD EL VALLE
39	IRENE DE VICENTE	CD GREDOS SAN DIEGO



F. AUTORIZACIÓN

D/D^a
con DNI

Padre/Madre o Tutor/a de

Autorizo a que mi hij@ asista al Campus alevín en la especialidad de natación del Programa Grupos Especiales de Seguimiento (GES) de la Federación Madrileña de Natación (FMN) en las instalaciones del Centro de Natación M-86.

Declaro que conozco y autorizo el contenido de dicha concentración (condiciones, normativa y desplazamientos), responsabilizándome de la veracidad y exactitud de los datos del presente documento.

Igualmente, realizaré el correspondiente ingreso de 15,00 € (quince euros) en concepto de gastos de dicha concentración en el siguiente número de cuenta (ES13 0049 4315 9528 1003 3669) indicando en el concepto: Campus alevín natación y nombre del deportista.

INTOLERANCIA ALIMENTARIA

Indíquenos también a través de este medio si su hij@ padece alguna intolerancia alimentaria y, en caso afirmativo, especifique a qué:

SÍ/NO

Enviar la autorización hasta el miércoles 10 de abril de 2019, adjuntando el recibo bancario, a las siguientes direcciones de email: fredy.indarte@fmn.es y juanfran.garcia@fmn.es

Madrid, 29 marzo de 2019

