

**GSD**  
deportes



**Dossier  
Torneo Nacional  
Gimnasia Rítmica  
GSD**

Buitrago del Lozoya, 20-21 de octubre de 2018

### Invitación

Nos complace invitarles al “**II Torneo Nacional Gimnasia Rítmica GSD**”, que se celebrará el sábado 20 y domingo 21 de octubre de 2018 en el [Polideportivo Municipal de Buitrago del Lozoya \(Calle Miramontes, 4, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid\)](#).

El torneo contará con las modalidades Individual Copa Base, Conjuntos Nacional Base y Conjuntos absolutos, repartidos de la siguiente manera:

- Viernes: calentamiento 18:00-21:00
- Sábado:
  - Jornada de mañana: 10:00-14:00  
Individual Copa Base (Infantil, cadete y juvenil), conjuntos Nacional Base (Prebenjamín, benjamín y alevín) y masculino (3 aparatos).
  - Jornada de tarde: 16:00-20:00  
Individual Copa Base (Prebenjamín, benjamín y alevín) y conjuntos Nacional Base (Infantil, Cadete y juvenil).
- Domingo:
  - Jornada de mañana: 10:00- 14:00  
Conjuntos absolutos

Adjuntamos normativa, la inscripción se realizará mediante formulario online. Las músicas deberán remitirse vía correo electrónico a la dirección [gimnasiaritmica@gsd.coop](mailto:gimnasiaritmica@gsd.coop) antes del 30 de septiembre.

Aprovechamos la ocasión para invitarles a visitar Buitrago del Lozoya, ciudad amurallada situada al norte de Madrid que su belleza y singularidad encandila a propios y extraños.

### Normativa de participación

A excepción del club organizador, se podrá participar con 3 ejercicios individuales y 5 conjuntos. Las categorías se completarán con 12 participantes en total, contando con que un gimnasta masculino con 3 aparatos, ocupa solo 1 plaza y siendo las siguientes categorías las citadas para el evento:

<b>INDIVIDUAL COPA BASE</b>	
PREBENJAMÍN	PELOTA
BENJAMÍN	CUERDA
ALEVÍN	PELOTA
INFANTIL	ARO
CADETE	PELOTA
JUVENIL	ARO

<b>INDIVIDUAL MASCULINO</b>	
JUNIOR	ARO
	CINTA
	CUERDA

<b>CONJUNTOS BASE</b>	
PREBENJAMÍN	5 MANOS LIBRES
BENJAMÍN	5 CUERDAS
ALEVÍN	5 PELOTAS
INFANTIL	3 PELOTAS 2 CUERDAS
CADETE	5 AROS
JUVENIL	3 AROS 2 PELOTAS

<b>CONJUNTOS ABSOLUTO</b>	
BENJAMÍN	5 MANOS LIBRES
ALEVÍN	5 PELOTAS
INFANTIL	5 AROS
JUNIOR	5 CINTAS
SENIOR	10 MAZAS
PRIMERA	3 PELOTAS 2 AROS

La normativa que se seguirá en cada una de las categorías será la indicada para el año 201 por la Real Federación Española de Gimnasia.

### Inscripciones

Los clubes que deseen participar, enviarán deberán realizar la inscripción mediante [Formulario Online](#).

Las categorías se irán cerrando por riguroso orden de inscripción, hasta llegar al máximo de participantes que se ha indicado anteriormente (12 participantes por categoría). En caso de superar este número, se avisará a los Clubes y se creará una lista de espera para posibles bajas que puedan surgir.

Las músicas deberán enviarse antes del 30 de septiembre a la dirección de correo electrónico: [gimnasiaritmica@gsd.coop](mailto:gimnasiaritmica@gsd.coop).

### Desglose de la Competición (provisional)

Viernes: calentamiento 18:00-21:00

Sábado:

- Jornada de mañana: 10:00-14:00  
Individual Copa Base (Infantil, cadete y juvenil), conjuntos Nacional Base (Prebenjamín, benjamín y alevín) y masculino (3 aparatos).
- Jornada de tarde: 16:00-20:00  
Individual Copa Base (Prebenjamín, benjamín y alevín) y conjuntos Nacional Base (Infantil, Cadete y juvenil).

Domingo:

- Jornada de mañana: 10:00- 14:00  
Conjuntos absolutos.
- JORNADA 1 MAÑANA: Competición Individual Copa Base  
Calentamiento por orden de actuación de 9:00 a 9:45.  
Inicio: 10:00, descanso: 12:00 y fin de entrega de medallas: 14:15.

*RECUERDEN: Los clubes que deseen participar, enviarán deberán realizar la inscripción mediante **Formulario Online**.*

*Las categorías se irán cerrando por riguroso orden de inscripción, hasta llegar al máximo de participantes que se ha indicado anteriormente (12 participantes por categoría). En caso de superar este número, se avisará a los Clubes y se creará una lista de espera para posibles bajas que puedan surgir.*

*Las músicas deberán enviarse antes del 30 de septiembre a la dirección de correo electrónico: [gimnasiaritmica@gsd.coop](mailto:gimnasiaritmica@gsd.coop).*

GSD ofrece sus instalaciones para hospedarse en la residencia de estudiantes desde el día anterior a la competición (19/10/2017), hasta el segundo día de competición (21/10/2017), según necesidades de los participantes, así como a la manutención si fuera preciso.

**[Acceda en este enlace al formulario de reserva de alojamiento en GSD Buitrago.](#)**

*Además, cuentan con toda la oferta de alojamientos y restauración en Buitrago del Lozoya, de la que tienen información más adelante en este mismo dossier.*

# Torneo Nacional Gimnasia Rítmica GSD



## Alojamiento GSD

El Trofeo Nacional de Gimnasia Rítmica GSD está auspiciado por GSD Cooperativa, y ofrece a todos los participantes la posibilidad de alojamiento en el Campus GSD Buitrago International School.

El centro Camus GSD Buitrago dispone de zona de Residencia dotada de habitaciones cuádruples y séxtuples, con dos baños completos dentro de cada habitación, con posibilidad de albergar a más de 350 personas.





Además, las instalaciones cuentan con un comedor para acoger a 500 comensales

Precio de alojamiento en residencia y servicios para el **Torneo Nacional Gimnasia Rítmica GSD:**

- Pack Entrada Viernes:  
Alojamiento con cena el viernes.  
Desayuno y comida el sábado.  
Precio: 45€
  
- Pack Entrada Sábado:  
Comida y cena con alojamiento, el sábado.  
Desayuno domingo.  
Precio: 45€
  
- Pack Completo Torneo:  
Alojamiento con cena el viernes.  
Desayuno, comida y cena con alojamiento el sábado.  
Desayuno el domingo.  
Precio: 80€
  
- Pack Comida - sábado:  
Servicio de comedor el sábado.  
Precio: 8€

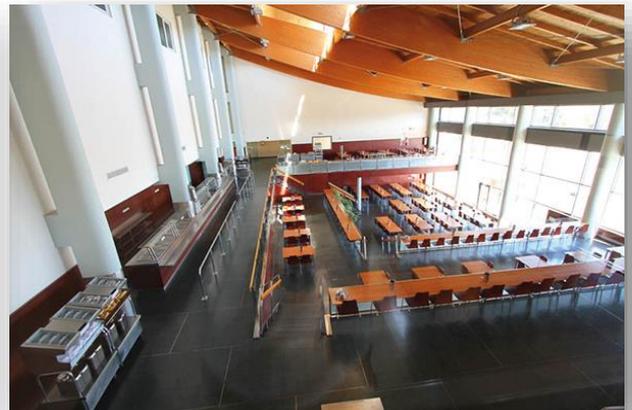
Torneo Nacional  
**Gimnasia Rítmica GSD**



Las participantes que se alojen en la residencia GSD podrán hacer uso de las instalaciones del centro para realizar calentamientos.

Todas las reservas de alojamiento deberán realizarse directamente al centro mediante [Formulario Online de Reserva de Alojamiento](#), fecha tope para efectuar la reserva y abono de la misma 11/10/2018 – 15:00 horas.

También pueden acceder al formulario escaneando el código QR:



Torneo Nacional  
**Gimnasia Rítmica GSD**



**Formulario de Inscripción en el Torneo  
Nacional de Gimnasia Rítmica GSD**

[La inscripción deberá realizarse  
mediante formulario online](#)



Las músicas deberán enviarse a la dirección de correo:  
[gimnasiaritmica@gsd.coop](mailto:gimnasiaritmica@gsd.coop)

Fecha tope de recepción de músicas 30/09/2018

### **Buitrago del Lozoya**

El pueblo de Buitrago del Lozoya, situado a 75 Km. de Madrid, es uno de los 42 municipios que conforman la Sierra Norte madrileña.

Cruce de culturas, árabes, cristianos y judíos convivieron en Buitrago. Por sus calles se descubre las señales del tiempo a lo largo de la historia desde su recinto amurallado, su iglesia gótica o el castillo de los Mendoza hasta el Museo Picasso con la colección de Eugenio Arias.



La privilegiada situación geográfica de Buitrago del Lozoya, situado en el camino que comunica las dos mesetas, es el principal motivo que nos invita a creer en su poblamiento ya desde tiempos prehistóricos. Las primeras referencias históricas fiables de Buitrago se remontan a finales del siglo XI, cuando la comarca fue reconquistada al Islam por las tropas del rey castellano Alfonso VI, dentro de la campaña bélica que tenía como objeto alcanzar la ciudad de Toledo. Sin embargo, todo apunta a que con anterioridad a esta conquista, debía existir en Buitrago un núcleo poblacional vinculado a la ganadería, que se vio fortalecido tras la repoblación efectuada a partir de 1076 por orden del rey Alfonso VI.

Durante la Edad Media y hasta nuestros días, Buitrago conservó su importancia estratégica como nudo de comunicación, incrementando el número de sus pobladores y sufriendo en su territorio conflictos bélicos como consecuencia de su localización. Uno de ellos fue el paso de las tropas napoleónicas durante 1808, que provocaron un colapso poblacional y económico del que Buitrago tardó muchas décadas en recuperarse. La otra fue la instalación durante la Guerra Civil Española del frente de Somosierra a apenas un par de Km del municipio. El pueblo fue defendido por tropas republicanas hasta el final de la guerra, ya que creían que si perdían el control del agua del Lozoya, Franco podría avanzar de manera imparable hacia la capital de España.

El 11 de marzo de 1993, La Comunidad Autónoma de Madrid declaró Bien de Interés Cultural, en la categoría de conjunto histórico, el casco antiguo de la Villa de Buitrago del Lozoya.



El recinto amurallado es el conjunto fortificado más singular y mejor conservado de la Comunidad de Madrid. Fue declarado monumento nacional en 1931. Es presumible que el muro original de tapial fuera construido por los musulmanes o en los primeros tiempos de la conquista cristiana entre los siglos XI y XII. A partir de este momento se ha visto sometido a varias transformaciones, aunque siempre respetando el antiguo trazado. La muralla está constituida por dos elementos principales en un recorrido de unos 800m: el llamado adarve bajo y los sur y suroeste.

El lado sur de la muralla o muralla alta puede ser visitado en horario restringido. El acceso se localiza junto a la Iglesia de Santa María del Castillo. El adarve bajo puede ser recorrido de manera libre. El acceso se puede realizar en dos lugares: junto a la Plaza del Castillo, o bien, desde el Jardín Medieval.

Hay que destacar además la Torre del Reloj, la barbacana y la coracha.

La Torre del Reloj (s. XIV) se localiza en la Plaza de la Constitución. La base de la Torre aloja el acceso principal al recinto amurallado. Tiene 16 metros de altura y una planta pentagonal. Aunque el reloj y su maquinaria corresponden a mediados del siglo XX, se conserva también la maquinaria original del siglo XIX.

*(Fuente: Guía turística Buitrago de Lozoya)*

# Torneo Nacional Gimnasia Rítmica GSD



## Pabellón Polideportivo Buitrago de Lozoya

El Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica se desarrollará en el [pabellón polideportivo Buitrago de Lozoya](#). Esta edificación es de nueva construcción, inaugurado en febrero de 2016, cuenta con una capacidad para 450 espectadores y zona de aparcamiento. También dispone de acceso tanto para personas en silla de ruedas como carritos para bebés, se encuentra situado en la [calle Miramontes número 4](#). El pabellón se encuentra a 50 metros del colegio GSD Buitrago, a 800m del centro del pueblo y a 1000m del castillo de Buitrago del Lozoya. La zona más baja del techo del polideportivo alcanza más de 8 metros de altura.



## Cómo llegar a Buitrago del Lozoya

### Transporte publico

Desde el Aeropuerto Madrid Barajas – Adolfo Suarez:

<http://www.aena.es/es/aeropuerto-madrid-barajas/index.html>

En Metro: **Línea 8** desde el **Aeropuerto** hasta **Nuevos Ministerios** (línea en rehabilitación hasta el 11/04/2017), una vez allí trasbordo a **Línea 10** hasta **Pza. Castilla**.

Desde ahí en Bus hasta Buitrago del Lozoya: **Pza. Castilla-Buitrago del Lozoya (Línea 191)**

Desde Tren:

<http://www.renfe.com/>

- Estación de Atocha. En Metro en la **Línea 1** desde **Atocha** a **Plaza de Castilla**
- Estación de Chamartín. En Metro en **Líneas 1 y 10** desde **Chamartín** a **Plaza de Castilla**

Desde ahí en Bus hasta Buitrago del Lozoya: **Pza. Castilla-Buitrago del Lozoya (Línea 191)**



Información de Metro: <https://www.metromadrid.es/>

Información Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid:  
<http://crtm.es/>

Información de horarios de bus línea 191:

- Ida: [http://crtm.es/datos\\_lineas/horarios/8191H1.pdf](http://crtm.es/datos_lineas/horarios/8191H1.pdf)
- Vuelta: [http://crtm.es/datos\\_lineas/horarios/8191H2.pdf](http://crtm.es/datos_lineas/horarios/8191H2.pdf)

## Transporte privado

La ruta por carretera más corta desde Madrid a Buitrago del Lozoya, es por la A1 – E5 (Carretera Nacional I), la distancia es de 78 Km y la duración aproximada del viaje de 54 min. Coordenadas: Latitud 40.993700000000 - Longitud - 3.636720000000



*1Fuente: Google*

## Otros datos de interés

### Dónde comer

RESTAURANTE LAS MURALLAS. Plaza de la Constitución, 3. 918680484

[www.asadorlasmurallas.com](http://www.asadorlasmurallas.com)

MESÓN SERRANO. Calle Real, 30. 918680113

RANCHO EL PORTACHUELO. Avenida de Madrid, 17. 918681135

ASADOR EL ANDARRÍO. Plaza de la Huerta de las Flores, 1. 918680494

[www.elandarrío.com](http://www.elandarrío.com)

BAR LA PLAZA. Plaza de la Constitución, 5. 918680962

BAR - RESTAURANTE EL ESPOLÓN. Calle Real, 60. 918681449

[www.lespolonrestaurante.com](http://www.lespolonrestaurante.com)

BAR MADRID-PARÍS. Avenida de Madrid, 23. 918681126

[www.madridparis.com](http://www.madridparis.com)

PIZZERÍA LA RECOVA. Calle Real, 4. 918681221

CAFÉ REAL. Calle Real, 1. 918680046 - 610517785

## Otros Alojamientos

### **Hostal Municipal Buitrago del Lozoya**

C/ Soledad, 2 - 28730 - Buitrago del Lozoya (Madrid)

Información y reservas:

Oficina de Turismo de Buitrago del Lozoya

Teléfonos: 918681615 / 674381244 / 918680056

[hostalbuitragodellozoya@buitrago.org](mailto:hostalbuitragodellozoya@buitrago.org)

### **Hotel rural La Beltraneja**

C/ Arco, 10 - 28730 Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 91 868 03 31 / 629 237 444

[info@labeltranejahotel.com](mailto:info@labeltranejahotel.com)

### **Hotel \*\* Los Canchos**

C/ La Villa, 14 - 28730 Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 91 868 20 17 / 91 868 08 30

### **Hostal \* Madrid - París**

Avda. de Madrid, 37 - 28730 - Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 91 868 11 26 / 6677 280 564 / 627 087 019 - Fax: 91 868 13 33

[hostalmadridparis@gmail.com](mailto:hostalmadridparis@gmail.com)

### **Habitaciones rurales El Andarrió**

Plaza Huerta de las Flores, 1 - 28730 - Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 679 40 77 94 y 91 868 04 94

[reservas@elandarrio.com](mailto:reservas@elandarrio.com)

Fuente: <http://www.ayto-buitragodellozoya.es/>

### **Bares y pubs**

LA TABERNA DE TEO. Calle Soledad, 2. 918680512  
EL CAPRICHIO DE MARI. Calle Real, 52. 677695788  
CAFETERÍA RICK'S. Calle de la Tahona, 14. 918680820  
CERVECERÍA ÁLVAREZ. Avenida de Madrid, 31. 918680401  
BAR CIUDAD. Calle Real, 19. 918681274  
TABERNA DE LA VILLA. Calle de la Villa, 19. 918680432  
BAR - KIOSCO JUAN PABLO II. Paseo del Río Lozoya, 53  
CERVECERÍA EL TROTAMUNDOS, Calle Lozoya, 7- 662135843  
PUB JJ. Calle Real, 18  
PUB LA SOLANA Calle Lozoya, 3  
YA HERA HORA. Calle Real, 30. 662135843  
QUE OS PASA. Calle de la Cadena, 3

*(Fuente: Guía turística Buitrago de Lozoya)*

### **Con la Colaboración de:**



Ayuntamiento de Buitrago del Lozoya  
Plaza de Picasso, 1  
28730 Buitrago del Lozoya  
Teléfono: 91 868 00 56  
Fax: 91 868 06 30

Oficina de Turismo

Dirección: C/ Tahona, 19; Buitrago del Lozoya; 28730 - Madrid

E-mail: [turismo@buitrago.org](mailto:turismo@buitrago.org)

Teléfono: 91 868 16 15 / 91 868 00 56 Ext.9300

Número de teléfono móvil: 674 38 12 44

**HORARIO DE LA OFICINA DE TURISMO:**

Lunes: cerrado.

De martes a viernes, de 10:00 a 12:00 y de 16:00 a 18:00h.

Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00h.

Domingo, de 10:00 a 14:00h.

Torneo Nacional  
**Gimnasia Rítmica GSD**



**GSD**  
**deportes**