



MONTAÑISMO en familia



Destino

Sierra de San Vicente

Fecha

16 de diciembre

- 13 km
- Desnivel de subida: 390 m
- Desnivel de bajada: 620 m
- Hora de salida 8:30 GSD Vallecas
- Dificultad: Media

En diciembre vamos a dirigirnos hasta la Sierra de San Vicente en la cercana Provincia de Toledo. Montañas situadas entre el valle del Tietar y el Valle del Alberche que cuentan con una vegetación muy variada y un clima bastante suave. Nuestro itinerario recorrerá en parte la conocida Senda de Viriato un GR que circunvala todo el macizo y toma el nombre del guerrero lusitano que trajo en jaque a los romanos y del que cuenta la leyenda que instaló aquí el campamento donde fue traicionado.

Iniciaremos nuestra marcha en la población de Navamorcuende que cuenta con buenas vistas sobre el Macizo de Gredos. Seguiremos el GR 63 hasta Hinojosa de San Vicente pasando por el robledal del embalse del Piélago. Abandonaremos el sendero balizado para seguir entre encinas y alcornoques hasta Castillo de Bayuelas donde si aún nos quedan fuerzas podremos subir hasta el cerro donde se encuentran las ruinas del antiguo castillo que domina el territorio.

Recomendaciones

- Respetar el medio ambiente
- Seguir las recomendaciones del guía
- Caminar detrás del guía y por delante del profesor que cierra el grupo
- No perder el contacto visual con el grupo
- Llevar el material recomendado





MONTAÑISMO en familia



Equipo recomendable

- Ropa cómoda para caminar
- Forro polar o ropa de abrigo
- Impermeable
- Recomendable bastones de caminar
- Botas o zapatillas de senderismo
- Mochila mediana
- Agua y comida
- Gorro y guantes
- Gorra y crema de sol
- ¡Cámara de fotos!

***el itinerario puede ser variado según el criterio del guía o debido a malas condiciones meteorológicas.**

