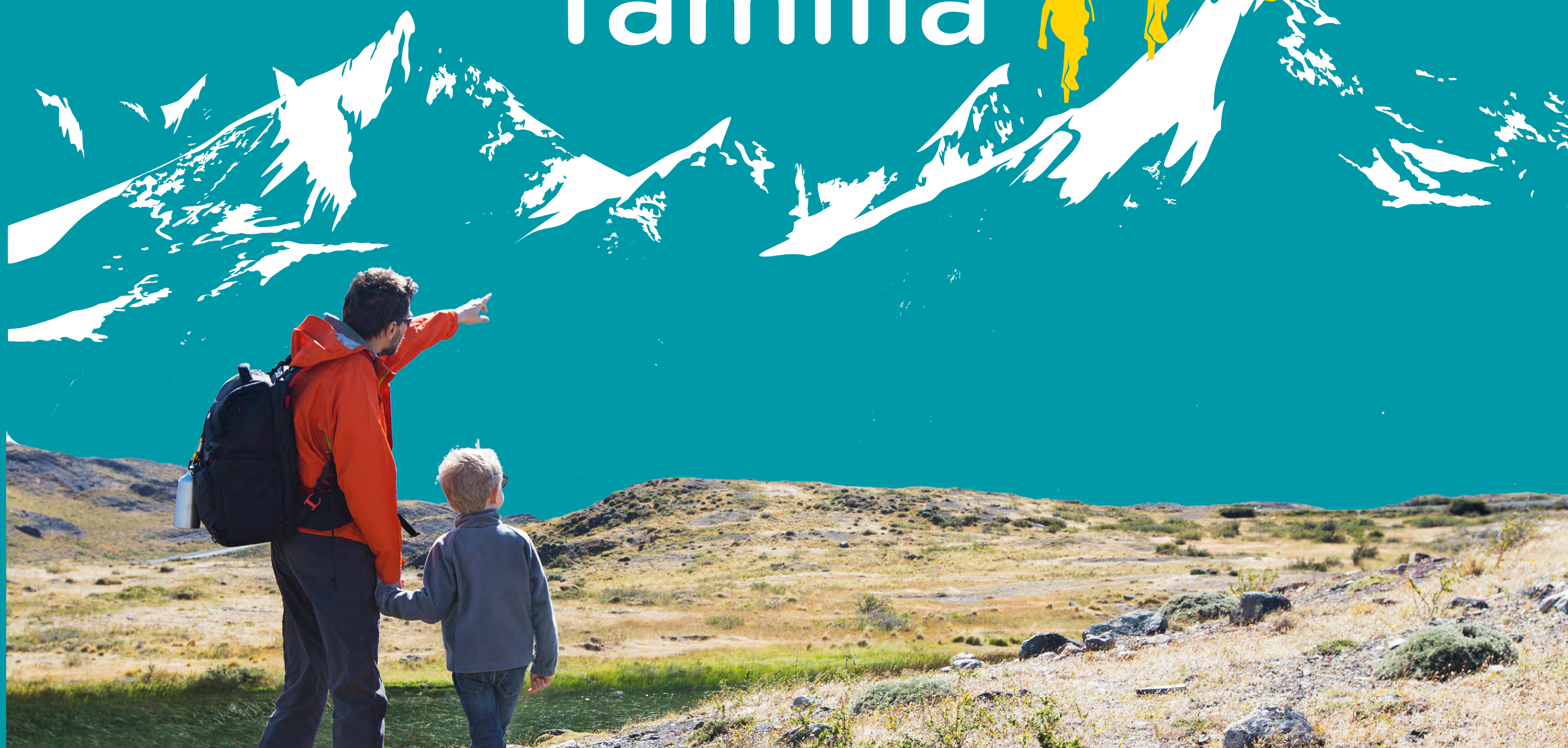


# MONTAÑISMO

en

# familia



DÍA	RUTAS	DIFICULTAD	DESNIVEL	LUGAR Y HORA DE SALIDA
7 de octubre	BOSQUES DE LA BARRANCA [9 km]	Media	Desnivel de subida: 490 m. Desnivel de bajada: 550 m.	GSD Vallecas [09:00 h.]
18 de noviembre	PINAR DE LOS BELGAS [11 km]	Media - Baja	Desnivel de subida: 220 m. Desnivel de bajada: 720 m.	GSD Vallecas [09:00 h.]
16 de diciembre	SIERRA DE SAN VICENTE [13 km]	Media	Desnivel de subida: 390 m. Desnivel de bajada: 620 m.	GSD Vallecas [08:30 h.]
27 de enero	LA CABRERA [12 km]	Media	Desnivel de subida: 300 m. Desnivel de bajada: 420 m.	GSD Vallecas [09:00 h.]
17 de febrero	RAQUETAS DE NIEVE EN GUADARRAMA [7 km]	Media - Alta	Desnivel de subida: 390 m. Desnivel de bajada: 390 m.	GSD Vallecas [08:00 h.]
10 de marzo	EL PUENTE DE LOS POLLOS (La Pedriza) [10 km]	Media - Alta	Desnivel de subida: 720 m. Desnivel de bajada: 720 m.	GSD Vallecas [08:30 h.]
7 de abril	CURSO ALTO DEL JARAMA [10 km]		Desnivel de subida: 350 m. Desnivel de bajada: 240 m.	GSD Vallecas [08:30 h.]
19 de mayo	CASTRO DE ULACA [11 km]		Desnivel de subida: 490 m. Desnivel de bajada: 500 m.	GSD Vallecas [08:30 h.]

Guía de montaña titulado • Seguro de asistencia • Ficha de cada actividad • Asesoramiento previo vía e-mail Botiquín • Guía acompañante en raquetas, escalada y en salidas de senderismo con más de 35 participantes



[www.gredossandiego.com](http://www.gredossandiego.com)



[www.facebook.com/colegiosgsd](http://www.facebook.com/colegiosgsd)



[www.twitter.com/GSDcdeportivo](http://www.twitter.com/GSDcdeportivo)