



MONTAÑISMO en familia



Destino

Bosques de la Barranca

Fecha

7 de octubre

- 9 km
- Desnivel de subida: 490 m
- Desnivel de Bajada: 550 m
- Hora de salida 9:00 GSD Vallecas
- Dificultad: Media

Para la primera salida del año iremos hacia a la cara sur de la Sierra de Guadarrama para conocer uno de sus mejores bosques de pino silvestre. Realizaremos nuestro paseo cerca de Navacerrada, donde pararemos para desayunar y comprar el pan, y donde se encuentra el valle de la Barranca, a los pies de la Maliciosa (2227m).

Iniciaremos en la subida al Puerto, cerca del Ventorrillo, antiguo refugio de montañeros donde, a manos del Club Alpino Español, se inició la actividad del esquí a principios del siglo pasado. Desde aquí subiremos hacia la cuerda de la Cabrillas desde donde tendremos grandes vistas de Siete Picos y la Maliciosa. Descenderemos después hacia la espesura de los pinos y la fuente de las campanillas. Un cómodo camino nos llevará hasta las presas de la Barranca donde nos estará esperando el autobús.

Recomendaciones

- Respetar el medio ambiente
- Seguir las recomendaciones del guía
- Caminar detrás del guía y por delante del profesor que cierra el grupo
- No perder el contacto visual con el grupo
- Llevar el material recomendado





MONTAÑISMO en familia



Equipo recomendable

- Ropa cómoda para caminar
- Forro polar o ropa de abrigo
- Impermeable
- Recomendable bastones de caminar
- Botas o zapatillas de senderismo
- Mochila mediana
- Agua y comida
- Gorro y guantes
- Gorra y crema de sol
- ¡Cámara de fotos!

***el itinerario puede ser variado según el criterio del guía o debido a malas condiciones meteorológicas.**

