

GSD
deportes



**Dossier
Trofeo Nacional
Gimnasia Rítmica
GSD**

Buitrago del Lozoya, 14 de octubre de 2017

Invitación

En el vigésimo primer aniversario del Club Deportivo GSD, volvió a cambiar la imagen corporativa de nuestra entidad. Este cambio que se ha llevado a cabo de cara al exterior, también ha supuesto un revulsivo a nivel interno.



Y es este momento de progreso en el que surge con muchas ganas el reto de organizar un evento de Gimnasia Rítmica propio.

Es por ello que nos complace invitarles al **“I Torneo Nacional Gimnasia Rítmica GSD”**, que se celebrará el sábado 14 de octubre de 2017 en el polideportivo municipal de Buitrago del Lozoya (Paseo Río Lozoya, 55. Buitrago del Lozoya, Madrid 28730)

El torneo contará con las modalidades de conjunto e individual para las categorías Base y Absoluto. Adjuntamos normativa y hoja de inscripción que habrá que reenviar completa a la dirección de correo electrónico gimnasiaritmica@gsd.coop antes del 15 de septiembre.

Aprovechamos la ocasión para invitarles a visitar Buitrago del Lozoya, ciudad amurallada situada al norte de Madrid que su belleza y singularidad encandila a propios y extraños.

Normativa de participación

A excepción del organizador, cada Club podrá participar con 4 ejercicios individuales y 4 conjuntos. Las categorías se completarán con 12 participantes en total, siendo las siguientes categorías las citadas para el evento:

INDIVIDUAL BASE	
PREBENJAMÍN	CUERDA
BENJAMÍN	PELOTA
ALEVÍN	MAZAS
INFANTIL	CINTA
CADETE	CINTA
JUVENIL	PELOTA
CONJUNTOS BASE	
PREBENJAMÍN	5 MANOS LIBRES
ALEVÍN	5 AROS
INFANTIL	3 AROS 2 PARES DE MAZAS
JUVENIL	3 PARES MAZAS 2 AROS
CONJUNTOS ABSOLUTO	
JUNIOR	3 PARES MAZAS 2 AROS

La normativa que se seguirá en cada una de las categorías será la indicada para el año 2017 por la Real Federación Española de Gimnasia.

Inscripciones

Los clubes que deseen participar, enviarán al email gimnasiaritmica@gsd.coop la hoja de inscripción que adjuntamos antes del 15 de septiembre.

Las categorías se irán cerrando por riguroso orden de inscripción, hasta llegar al máximo de participantes que se ha indicado anteriormente (12 participantes por categoría). En caso de superar este número, se avisará a los Clubes y se creará una lista de espera para posibles bajas que puedan surgir.

Al mismo email, los clubes tendrán que enviar las músicas antes del 7 de octubre.

Desglose de la Competición (provisional)

- JORNADA 1 MAÑANA: Competición Individual Copa Base
Calentamiento por orden de actuación de 9:00 a 9:45.
Inicio: 10:00, descanso: 12:00 y fin de entrega de medallas: 14:15.

- Categorías:

1. Pre benjamín: cuerda
2. Benjamín: pelota
3. Alevín: mazas
4. Infantil: cinta
5. Cadete: cinta
6. Juvenil: pelota

- JORNADA 2 TARDE: Competición Conjuntos Base y Absolutos
Calentamiento por orden de actuación de 15:00 a 15:45.
Inicio: 16:00, descanso: 18:30 y fin de entrega de medallas: 20:20

- Categorías:

1. Pre benjamín: manos libres
2. Alevín: aro
3. Infantil: 3 aros 2 mazas
4. Cadete: 5 aros
5. Juvenil: 3 mazas 2 aros
6. Junior: 3 mazas 2 aros

GSD ofrece sus instalaciones para hospedarse en la residencia de estudiantes desde el día anterior a la competición (13/10/2017), hasta el día posterior (15/10/2017), según necesidades de los participantes, así como a la manutención si fuera preciso.

Trofeo Nacional Gimnasia Rítmica GSD



Alojamiento GSD

El Trofeo Nacional de Gimnasia Rítmica GSD está auspiciado por GSD Cooperativa, y ofrece a todos los participantes la posibilidad de alojamiento en el Campus GSD Buitrago International School.

El centro Camus GSD Buitrago dispone de zona de Residencia dotada de habitaciones cuádruples y séxtuples, con dos baños completos dentro de cada habitación, con posibilidad de albergar a más de 350 personas.





Además, las instalaciones cuentan con un comedor para acoger a 500 comensales

Precio de alojamiento y servicios para el Torneo Nacional Gimnasia Rítmica GSD:

- Pack Completo viernes:
Alojamiento con cena, el día anterior a la competición
Desayuno y comida el día de la competición
Precio: 40€
- Pack Completo sábado:
Comida y cena con alojamiento, el día de la competición
Desayuno día posterior a la competición
Precio: 40€
- Pack Completo semi-sábado:
Cena con alojamiento, el día de la competición
Desayuno día posterior a la competición
Precio: 35€
- Pack Completo Torneo:
Alojamiento con cena, el día anterior a la competición
Comida y cena con alojamiento, el día de la competición
Desayuno día posterior a la competición
Precio: 75€

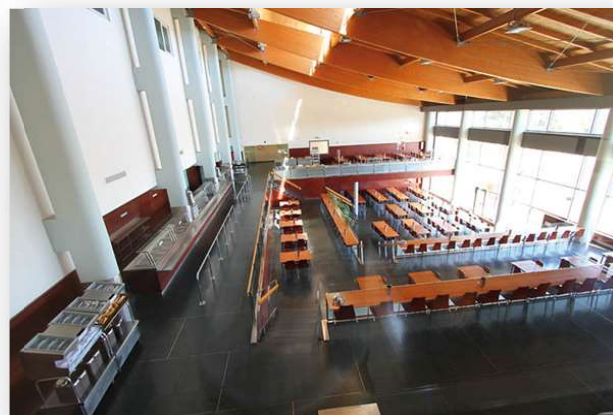
Trofeo Nacional **Gimnasia Rítmica GSD**



- Pack Comida:
Servicio de comedor el día de la competición
Precio: 8€

Las participantes que se alojen en la residencia GSD podrán hacer uso de las instalaciones del centro el día previo y el de la competición para realizar entrenamientos.

Todas las reservas deberán realizarse directamente al centro mediante correo electrónico en la dirección: gimnasiaritmica@gsd.coop



Hoja de Inscripción

- NOMBRE DEL CLUB:
- ENTRENADORA (1):
- ENTRENADORA (2):
- CORREO ELECTRÓNICO:
- TELF DE CONTACTO:

TABLAS DE CATEGORÍAS A INSCRIBIR

INDIVIDUAL BASE	
PREBENJAMÍN CUERDA	
BENJAMÍN PELOTA	
ALEVÍN MAZAS	
INFANTIL CINTA	
CADETE CINTA	
JUVENIL PELOTA	

CONJUNTOS BASE	
PREBENJAMÍN 5 ML	
ALEVÍN 5 AROS	
INFANTIL 3 AROS 2 MAZAS	
JUVENIL 3 PARES DE MAZAS 2 AROS	

CONJUNTOS ABSOLUTO	
JUNIOR 3 PARES DE MAZAS 2 AROS	

Enviar a la dirección de correo:

gimnasiaritmica@gsd.coop

Buitrago del Lozoya

El pueblo de Buitrago del Lozoya, situado a 75 Km. de Madrid, es uno de los 42 municipios que conforman la Sierra Norte madrileña.

Cruce de culturas, árabes, cristianos y judíos convivieron en Buitrago. Por sus calles se descubre las señales del tiempo a lo largo de la historia desde su recinto amurallado, su iglesia gótica o el castillo de los Mendoza hasta el Museo Picasso con la colección de Eugenio Arias.



La privilegiada situación geográfica de Buitrago del Lozoya, situado en el camino que comunica las dos mesetas, es el principal motivo que nos invita a creer en su poblamiento ya desde tiempos prehistóricos. Las primeras referencias históricas fiables de Buitrago se remontan a finales del siglo XI, cuando la comarca fue reconquistada al Islam por las tropas del rey castellano Alfonso VI, dentro de la campaña bélica que tenía como objeto alcanzar la ciudad de Toledo. Sin embargo, todo apunta a que con anterioridad a esta conquista, debía existir en Buitrago un núcleo poblacional vinculado a la ganadería, que se vio fortalecido tras la repoblación efectuada a partir de 1076 por orden del rey Alfonso VI.

Durante la Edad Media y hasta nuestros días, Buitrago conservó su importancia estratégica como nudo de comunicación, incrementando el número de sus pobladores y sufriendo en su territorio conflictos bélicos como consecuencia de su localización. Uno de ellos fue el paso de las tropas napoleónicas durante 1808, que provocaron un colapso poblacional y económico del que Buitrago tardó muchas décadas en recuperarse. La otra fue la instalación durante la Guerra Civil Española del frente de Somosierra a apenas un par de Km del municipio. El pueblo fue defendido por tropas republicanas hasta el final de la guerra, ya que creían que si perdían el control del agua del Lozoya, Franco podría avanzar de manera imparable hacia la capital de España.

El 11 de marzo de 1993, La Comunidad Autónoma de Madrid declaró Bien de Interés Cultural, en la categoría de conjunto histórico, el casco antiguo de la Villa de Buitrago del Lozoya.



El recinto amurallado es el conjunto fortificado más singular y mejor conservado de la Comunidad de Madrid. Fue declarado monumento nacional en 1931. Es presumible que el muro original de tapial fuera construido por los musulmanes o en los primeros tiempos de la conquista cristiana entre los siglos XI y XII. A partir de este momento se ha visto sometido a varias transformaciones, aunque siempre respetando el antiguo trazado. La muralla está constituida por dos elementos principales en un recorrido de unos 800m: el llamado adarve bajo y los sur y suroeste.

El lado sur de la muralla o muralla alta puede ser visitado en horario restringido. El acceso se localiza junto a la Iglesia de Santa María del Castillo. El adarve bajo puede ser recorrido de manera libre. El acceso se puede realizar en dos lugares: junto a la Plaza del Castillo, o bien, desde el Jardín Medieval.

Hay que destacar además la Torre del Reloj, la barbacana y la coracha.

La Torre del Reloj (s. XIV) se localiza en la Plaza de la Constitución. La base de la Torre aloja el acceso principal al recinto amurallado. Tiene 16 metros de altura y una planta pentagonal. Aunque el reloj y su maquinaria corresponden a mediados del siglo XX, se conserva también la maquinaria original del siglo XIX.

(Fuente: Guía turística Buitrago de Lozoya)

Trofeo Nacional Gimnasia Rítmica GSD



Pabellón Polideportivo Buitrago de Lozoya

El Trofeo Nacional de Gimnasia Rítmica se desarrollará en el pabellón polideportivo Buitrago de Lozoya. Esta edificación es de nueva construcción, inaugurado en febrero de 2016, cuenta con una capacidad para 450 espectadores y zona de aparcamiento. También dispone de acceso tanto para personas en silla de ruedas como carritos para bebés, se encuentra situado en la calle Miramontes número 4. El pabellón se encuentra a 50 metros del colegio GSD Buitrago, a 800m del centro del pueblo y a 1000m del castillo de Buitrago del Lozoya. La zona más baja del techo del polideportivo alcanza más de 8 metros de altura.



Cómo llegar a Buitrago del Lozoya

Transporte publico

Desde el Aeropuerto Madrid Barajas – Adolfo Suarez:

<http://www.aena.es/es/aeropuerto-madrid-barajas/index.html>

En Metro: **Línea 8** desde el **Aeropuerto** hasta **Nuevos Ministerios** (línea en rehabilitación hasta el 11/04/2017), una vez allí trasbordo a **Línea 10** hasta **Pza. Castilla**.

Desde ahí en Bus hasta Buitrago del Lozoya: **Pza. Castilla-Buitrago del Lozoya (Línea 191)**

Desde Tren:

<http://www.renfe.com/>

- Estación de Atocha. En Metro en la **Línea 1** desde **Atocha** a **Plaza de Castilla**
- Estación de Chamartín. En Metro en **Líneas 1 y 10** desde **Chamartín** a **Plaza de Castilla**

Desde ahí en Bus hasta Buitrago del Lozoya: **Pza. Castilla-Buitrago del Lozoya (Línea 191)**



Información de Metro: <https://www.metromadrid.es/>

Información Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid:

<http://crtm.es/>

Información de horarios de bus línea 191:

- Ida: http://crtm.es/datos_lineas/horarios/8191H1.pdf
- Vuelta: http://crtm.es/datos_lineas/horarios/8191H2.pdf

Transporte privado

La ruta por carretera más corta desde Madrid a Buitrago del Lozoya, es por la A1 – E5 (Carretera Nacional I), la distancia es de 78 Km y la duración aproximada del viaje de 54 min. Coordenadas: Latitud 40.993700000000 - Longitud - 3.636720000000



1Fuente: Google

Otros datos de interés

Dónde comer

RESTAURANTE LAS MURALLAS. Plaza de la Constitución, 3. 918680484

www.asadorlasmurallas.com

MESÓN SERRANO. Calle Real, 30. 918680113

RANCHO EL PORTACHUELO. Avenida de Madrid, 17. 918681135

ASADOR EL ANDARRÍO. Plaza de la Huerta de las Flores, 1. 918680494

www.elandarrío.com

BAR LA PLAZA. Plaza de la Constitución, 5. 918680962

BAR - RESTAURANTE EL ESPOLÓN. Calle Real, 60. 918681449

www.lespolonrestaurante.com

BAR MADRID-PARÍS. Avenida de Madrid, 23. 918681126

www.madridparis.com

PIZZERÍA LA RECOVA. Calle Real, 4. 918681221

CAFÉ REAL. Calle Real, 1. 918680046 - 610517785

Otros Alojamientos

Hostal Municipal Buitrago del Lozoya

C/ Soledad, 2 - 28730 - Buitrago del Lozoya (Madrid)

Información y reservas:

Oficina de Turismo de Buitrago del Lozoya

Teléfonos: 918681615 / 674381244 / 918680056

hostalbuitragodellozoya@buitrago.org

Hotel rural La Beltraneja

C/ Arco, 10 - 28730 Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 91 868 03 31 / 629 237 444

info@labeltranejahotel.com

Hotel ** Los Canchos

C/ La Villa, 14 - 28730 Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 91 868 20 17 / 91 868 08 30

Hostal * Madrid - París

Avda. de Madrid, 37 - 28730 - Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 91 868 11 26 / 6677 280 564 / 627 087 019 - Fax: 91 868 13 33

hostalmadridparis@gmail.com

Habitaciones rurales El Andarrío

Plaza Huerta de las Flores, 1 - 28730 - Buitrago del Lozoya (Madrid)

Teléfonos: 679 40 77 94 y 91 868 04 94

reservas@elandarrio.com

Fuente: <http://www.ayto-buitragodellozoya.es/>

Bares y pubs

LA TABERNA DE TEO. Calle Soledad, 2. 918680512
EL CAPRICHIO DE MARI. Calle Real, 52. 677695788
CAFETERÍA RICK'S. Calle de la Tahona, 14. 918680820
CERVECERÍA ÁLVAREZ. Avenida de Madrid, 31. 918680401
BAR CIUDAD. Calle Real, 19. 918681274
TABERNA DE LA VILLA. Calle de la Villa, 19. 918680432
BAR - KIOSCO JUAN PABLO II. Paseo del Río Lozoya, 53
CERVECERÍA EL TROTAMUNDOS, Calle Lozoya, 7- 662135843
PUB JJ. Calle Real, 18
PUB LA SOLANA Calle Lozoya, 3
YA HERA HORA. Calle Real, 30. 662135843
QUE OS PASA. Calle de la Cadena, 3

(Fuente: Guía turística Buitrago de Lozoya)

Con la Colaboración de:



Ayuntamiento de Buitrago del Lozoya
Plaza de Picasso, 1
28730 Buitrago del Lozoya
Teléfono: 91 868 00 56
Fax: 91 868 06 30

Oficina de Turismo

Dirección: C/ Tahona, 19; Buitrago del Lozoya; 28730 - Madrid

E-mail: turismo@buitrago.org

Teléfono: 91 868 16 15 / 91 868 00 56 Ext.9300

Número de teléfono móvil: 674 38 12 44

HORARIO DE LA OFICINA DE TURISMO:

Lunes: cerrado.

De martes a viernes, de 10:00 a 12:00 y de 16:00 a 18:00h.

Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00h.

Domingo, de 10:00 a 14:00h.

Trofeo Nacional
Gimnasia Rítmica GSD



GSD
deportes