



# Montañismo en familia



Destino

Senda Herreros

Fecha

22 abril

## Senderismo en familia GSD

**Localización:** Madrid

**Duración:** 5h

**Distancia:** 9 km

**Dificultad:** Media

**Tipo de Camino:** Sendas y caminos

**Desnivel de subida:** 250 m

**Desnivel de bajada:** 720 m

**Hora de salida:** 9:00 GSD Vallecas

**Edad recomendada:** A partir de 10 años.

### Itinerario

Iniciamos la marcha en el puerto de Navacerrada a 1858m después de haber parado para desayunar y comprar el pan. Cogemos la loma que sube hasta el alto del Telégrafo para llegar después al collado de la Ventolera desde donde sale este histórico camino, la senda de los Herreros, que va abriéndose camino, entre pinos silvestres de considerable edad, por la cara sur de los Siete Picos

Una senda, a tramos empinada, que desciende hasta a Pradera de Navarrulaque y el mirador de Vicente Aleixandre, donde podremos disfrutar de hermosas vistas sobre Crecedilla y el valle de la Fuenfría, punto final de nuestra excursión. Antes de iniciar la vuelta podremos tomar algo en la Casa Cirilo





## Recomendaciones

- Respetar el medio ambiente
- Seguir las recomendaciones del guía
- Caminar detrás del guía y por delante del profesor que cierra el grupo
- No perder el contacto visual con el grupo
- Llevar el material recomendado

## Equipo recomendable

- Ropa cómoda para caminar
- Forro polar o ropa de abrigo
- Impermeable
- Recomendable bastones de caminar
- Botas de senderismo
- Mochila mediana
- Agua y comida
- ¡Cámara de fotos!
- Gorro y guantes
- Gorra
- Crema de sol

**\*el itinerario puede ser variado según el criterio del guía o debido a malas condiciones meteorológicas.**

