

MEJORES MARCAS FEMENINAS C.N. GREDOS SAN DIEGO p. 50m. a 30-09-2016

AÑO 2015	11 AÑOS (2005)	12 AÑOS (2004)	13 AÑOS (2003)	14 AÑOS (2002)	15 AÑOS (2001)	ABSOLUTO
50 LIBRE	CLAUDIA ESPINOSA 00:32,52 (Badajoz, 11-07-14)	LAURA TORRALBA 00:30,35 (Castellón, 06-12-13)	PAULA GONZÁLEZ 00:28,27 (Madrid, 20-12-14)	LAURA TORRALBA 00:28,10 (Sabadell, 06-08-15)	ALBA VILLARRUBIA 00:27,51 (Málaga, 31-07-16)	ALBA VILLARRUBIA 00:27,51 (Málaga, 31-07-16)
100 LIBRE	CLAUDIA ESPINOSA 01:07,63 (Madrid, 22-06-14)	CLAUDIA ESPINOSA 01:03,51 (Gijón, 07-06-15)	SARA IRACHE 01:00,47 (Sabadell, 04-08-15)	SARA IRACHE 00:59,22 (Málaga, 29-07-16)	PAULA GONZÁLEZ 01:01,10 (Terrasa, 27-02-16)	SARA IRACHE 00:59,22 (Málaga, 29-07-16)
200 LIBRE	CLAUDIA ESPINOSA 02:27,11 (Madrid, 21-06-14)	MAI ORTEGA 2:19,13 (Castellón, 30-11-14)	CLAUDIA ESPINOSA 02:09,77 (Madrid, 02-07-16)	LAURA GARCÍA 02:07,11 (Málaga, 30-07-16)	ALEJANDRA NULA 02:06,28 (Pontevedra, 26-02-12)	JIMENA PÉREZ 02:05,54 (Sabadell, 19-03-16)
400 LIBRE	CLAUDIA ESPINOSA 05:06,25 (Madrid, 21-06-14)	LAURA GARCÍA 04:49,38 (Castellón, 30-11-14)	LAURA GARCÍA 04:32,53 (Sabadell, 06-08-15)	LAURA GARCÍA 04:23,00 (Málaga, 31-07-16)	ALEJANDRA NULA 04:24,30 (Pontevedra, 24-02-12)	JIMENA PÉREZ 04:14,36 (Sabadell, 19-03-16)
800 LIBRE	CLAUDIA ESPINOSA 10:28,29 (Madrid, 20-06-14)	BLANCA SANTOS 09:57,98 (Castellón, 29-11-14)	CLAUDIA ESPINOSA 09:32,07 (Madrid, 29-01-16)	ALEJANDRA NULA 09:01,28 (Valladolid, 02-08-11)	JIMENA PÉREZ 08:56,91 (Tarrasa, 25-07-12)	JIMENA PÉREZ 08:31,19 (Londres, 18-05-16)
1500 LIBRE						JIMENA PÉREZ 16:20,30 (Las Palmas, 16-07-16)
50 MARIPOSA	CLAUDIA ESPINOSA 00:36,67 (Badajoz, 10-07-14)	MAI ORTEGA 00:33,44 (Madrid, 20-12-14)	BLANCA PAGÁN 00:30,96 (Madrid, 22-12-12)	LUNA GARCÍA 00:29,55 (Madrid, 22-02-16)	BLANCA PAGÁN 00:28,82 (Castellón, 09-05-14)	SOFÍA PEREDA 00:29,33 (Madrid, 08-03-15)
100 MARIPOSA	CLAUDIA ESPINOSA 01:21,10 (Badajoz, 10-07-14)	MAI ORTEGA 1:10,43 (Castellón, 30-11-14)	CLAUDIA ESPINOSA 01:05,87 (Terrasa, 28-02-2016)	BLANCA PAGÁN 01:05,82 (Mallorca, 01-03-13)	BLANCA PAGÁN 01:06,96 (Pontevedra, 28-02-14)	JIMENA PÉREZ 01:04,27 (San Anotnio (USA), 08-08-16)
200 MARIPOSA	ELENA MARTÍN 3:07,70 (Madrid, 22-06-15)	BLANCA PAGÁN 02:36,52 (Cartagena, 08-07-11)	BLANCA PAGÁN 02:25,98 (Barcelona, 20-07-12)	MAI ORTEGA 02:22,26 (Málaga, 28-07-16)	JIMENA PÉREZ 02:21,72 (Madrid, 29-06-12)	JIMENA PÉREZ 02:12,90 (Las Palmas, 14-04-16)
50 ESPALDA	CLAUDIA ESPINOSA 00:36,08 (Badajoz, 12-07-14)	CLAUDIA ESPINOSA 00:33,34 (Madrid, 23-06-13)	CLAUDIA ESPINOSA 00:31,84 (Madrid, 23-07-16)	LAURA GARCÍA 00:33,02 (Málaga, 30-07-16)	IRIS HERRERO 00:32,20 (Madrid, 19-02-16)	SOFÍA DEL POZO 00:30,88 (Barcelona, 10-07-15)
100 ESPALDA	CLAUDIA ESPINOSA 01:14,75 (Badajoz, 12-07-14)	CLAUDIA ESPINOSA 01:08,38 (A Coruña, 18-07-15)	CLAUDIA ESPINOSA 01:04,07 (Madrid, 23-07-16)	LAURA GARCÍA 01:07,26 (Málaga, 30-07-16)	ALEJANDRA NULA 01:07,68 (Málaga, 31-03-12)	CLAUDIA ESPINOSA 01:04,07 (Madrid, 23-07-16)
200 ESPALDA	CLAUDIA ESPINOSA 02:40,24 (Madrid, 22-06-14)	CLAUDIA ESPINOSA 02:26,34 (A Coruña, 19-07-15)	CLAUDIA ESPINOSA 02:15,80 (Gzira, 25-06-16)	LAURA GARCÍA 02:22,73 (Málaga, 29-07-16)	ALEJANDRA NULA 02:19,76 (Sevilla, 14-07-12)	CLAUDIA ESPINOSA 02:15,80 (Gzira, 25-06-16)
50 BRAZA	CARLOTA LORENZO 00:42,24 (Murcia, 20-06-15)	ALEJANDRA NULA 00:37,24 (Gijón, 07-07-09)	PAULA GONZÁLEZ 00:36,41 (Barcelona, 24-07-14)	PAULA GONZÁLEZ 00:35,81 (Sabdell, 03-08-15)	ALEJANDRA NULA 00:35,65 (Pontevedra, 25-02-12)	BLANCA SÁEZ-ILLOBRE 00:34,69 (Madrid, 08-03-15)
100 BRAZA	CLAUDIA ESPINOSA 01:26,25 (Madrid, 22-06-14)	ALEJANDRA NULA 01:19,59 (Gijón, 07-07-09)	MARTA CASTRO 01:17,05 (Madrid, 23-07-16)	PAULA GONZÁLEZ 01:15,14 (Sabdell, 03-08-15)	ALEJANDRA NULA 01:15,51 (Madrid, 05-02-12)	BLANCA SÁEZ-ILLOBRE 01:13,42 (Mallorca, 10-04-14)
200 BRAZA	CLAUDIA ESPINOSA 03:06,25 (Madrid, 23-06-14)	CLAUDIA ESPINOSA 02:50,81 (A Coruña, 17-07-15)	MARTA CASTRO 02:45,04 (Madrid, 22-07-16)	ALEJANDRA NULA 02:40,76 (Valladolid, 05-08-11)	ALEJANDRA NULA 02:36,42 (Pontevedra, 25-02-12)	ALEJANDRA NULA 02:36,42 (Pontevedra, 25-02-12)
200 ESTILOS	MARTA TEJERO 02:47,93 (Madrid, 05-07-15)	CLAUDIA ESPINOSA 02:33,76 (Madrid, 05-07-15)	CLAUDIA ESPINOSA 02:24,10 (Gzira, 26-06-16)	MAI ORTEGA 02:23,35 (Málaga, 30-07-16)	ALEJANDRA NULA 02:20,46 (Pontevedra, 24-02-12)	JIMENA PÉREZ 02:18,34 (Nanjing (CHI), 17-08-14)
400 ESTILOS	CLAUDIA ESPINOSA 05:42,37 (Badajoz, 10-07-14)	CLAUDIA ESPINOSA 05:17,70 (A Coruña, 17-07-15)	CLAUDIA ESPINOSA 05:36,18 (Madrid, 22-07-16)	MAI ORTEGA 04:57,13 (Málaga, 29-07-16)	ALEJANDRA NULA 04:51,54 (Pontevedra, 26-02-12)	JIMENA PÉREZ 04:44,14 (USA, 08-08-15)

Mejor Marca Madrileña

Mejor Marca Nacional

Estos datos están sacados de los resultados oficiales de la FMN y RFEN de las últimas temporadas. Cualquier error que puedan detectar mandar un email a natacion@gsd.coop