

MEJORES MARCAS FEMENINAS C.N. GREDOS SAN DIEGO p. 25m. a 30-09-2016

ANO 2015	11 ANOS (2005)	12 ANOS (2004)	13 ANOS (2003)	14 ANOS (2002)	15 ANOS (2001)	ABSOLUTO
50 LIBRE	CLAUDIA ESPINOSA 00:32,27 (Arganda, 25-01-14)	CLAUDIA ESPINOSA 00:29,76 (Móstoles, 14-11-15)	LAURA GASCUEÑA 00:28,52 (Madrid 19-02-10)	LAURA GASCUEÑA 00:27,77 (Madrid 4-03-11)	INÉS VERGÉS 00:28,06 (Madrid, 14-01-12)	LAURA GASCUEÑA 00:27,77 (Madrid 4-03-11)
100 LIBRE	CLAUDIA ESPINOSA 01:08,01 (Arganda, 25-01-14)	CLAUDIA ESPINOSA 01:02,16 (Móstoles, 14-11-15)	SARA IRACHE 01:00,44 (Madrid, 08-11-15)	LAURA GASCUEÑA 01:01,28 (Sabadell, 18-03-11)	ALEJANDRA NULA 00:59,65 (Madrid, 10-11-12)	ALEJANDRA NULA 00:59,65 (Madrid, 10-11-12)
200 LIBRE	CLAUDIA ESPINOSA 02:22,52 (Arganda, 23-05-14)	CLAUDIA ESPINOSA 02:15,99 (Móstoles, 19-12-15)	SARA IRACHE 02:10,12 (Madrid, 07-11-15)	ALEJANDRA NULA 02:07,81 (Madrid, 19-03-11)	ALEJANDRA NULA 02:03,48 (Mallorca, 30-11-12)	ALEJANDRA NULA 02:03,48 (Mallorca, 30-11-12)
400 LIBRE	MAI ORTEGA 05:01,22 (Madrid, 22-12-13)	LAURA GARCÍA 04:41,48 (Madrid, 23-11-14)	CLAUDIA ESPINOSA 04:34,13 (Madrid, 23-04-16)	ALEJANDRA NULA 04:20,57 (Madrid, 17-12-11)	ALEJANDRA NULA 04:16,20 (Mallorca, 01-12-12)	JIMENA PÉREZ 04:08,95 (Gijón, 28-11-15)
800 LIBRE	MAI ORTEGA 10:36,22 (Arganda, 12-05-13)	CLAUDIA ESPINOSA 09:50,19 (Madrid, 18-04-15)	JIMENA PÉREZ 09:21,33 (Madrid, 11-12-10)	ALEJANDRA NULA 08:49,00 (Väsby, 29-10-11)	ALEJANDRA NULA 08:53,73 (Mallorca, 30-11-12)	JIMENA PÉREZ 08:27,23 (Gijón, 29-11-15)
1500 LIBRE						JIMENA PÉREZ 16:01,78 Gijón, 27-11-15)
50 MARIPOSA	ALBA XIOAXU PRIETO 00:36,38 (Madrid, 22-12-13)	LAURA GARCÍA 00:32,08 (Madrid, 22-11-14)	CLAUDIA ESPINOSA 00:30,24 (Coslada, 04-06-16)	BLANCA PAGÁN 00:30,71 (Madrid, 03-11-13)	ALEJANDRA NULA 00:30,29 (Mallorca, 02-12-12)	SOFÍA PEREDA 00:29,37 (Madrid, 23-11-14)
100 MARIPOSA	MAI ORTEGA 01:18,45 (Madrid, 22-12-13)	CLAUDIA ESPINOSA 01:09,45 (Madrid, 16-05-15)	CLAUDIA ESPINOSA 01:05,40 (Coslada, 04-06-16)	BLANCA PAGÁN 01:06,25 (Madrid, 02-11-13)	ALEJANDRA NULA 01:06,16 (Mallorca, 01-12-12)	JIMENA PÉREZ 01:04,62 (Gijón, 28-11-15)
200 MARIPOSA	INÉS ISLA 03:06,20 (Madrid, 31-03-12)	BLANCA PAGÁN 02:31,75 (Madrid, 10-12-11)	BLANCA PAGÁN 02:27,90 (Madrid, 11-11-12)	BLANCA PAGÁN 02:27,90 (Madrid, 11-11-13)	JIMENA PÉREZ 02:23,04 (Mallorca, 01-12-12)	JIMENA PÉREZ 02:15,31 (Maliaño, 26-01-14)
50 ESPALDA	CLAUDIA ESPINOSA 00:33,12 (Madrid, 23-05-14)	CLAUDIA ESPINOSA 00:31,56 (Móstoles, 19-12-15)	CLAUDIA ESPINOSA 00:31,27 (Plasencia, 13-03-16)	INÉS VERGÉS 00:33,09 (Madrid, 26-11-11)	ALEJANDRA NULA 00:31,42 (Madrid, 11-11-12)	SOFIA DEL POZO 00:30,28 (Madrid, 22-11-14)
100 ESPALDA	CLAUDIA ESPINOSA 01:12,46 (Madrid, 24-05-14)	CLAUDIA ESPINOSA 01:04,83 (Móstoles, 19-12-15)	CLAUDIA ESPINOSA 01:03,50 (Plasencia, 12-03-16)	INÉS VERGÉS 01:08,33 (Madrid, 20-11-11)	ALEJANDRA NULA 01:03,73 (Madrid, 11-11-12)	CLAUDIA ESPINOSA 01:03,50 (Plasencia, 12-03-16)
200 ESPALDA	MARTA BEESMANS 02:39,10 (Madrid, 23-05-14)	CLAUDIA ESPINOSA 02:23,17 (Móstoles, 14-11-15)	ALEJANDRA NULA 02:20,38 (Madrid, 11-12-10)	ALEJANDRA NULA 02:19,41 (Madrid, 19-11-11)	ALEJANDRA NULA 02:14,01 (Madrid, 10-11-12)	ALEJANDRA NULA 02:14,01 (Madrid, 10-11-12)
50 BRAZA	CLAUDIA ESPINOSA 00:39,62 (Coslada, 01-06-14)	CLAUDIA ESPINOSA 00:38,37 (Cáceres, 25-04-15)	PAULA GONZÁLEZ 00:36,24 (Madrid, 22-11-14)	ALEJANDRA NULA 00:35,93 (Madrid, 20-11-11)	ALEJANDRA NULA 00:35,03 (Madrid, 11-11-12)	BLANCA SÁEZ-ILLOBRE 00:33,53 (Sabadell, 12-12-14)
100 BRAZA	CLAUDIA ESPINOSA 01:24,28 (Coslada, 01-06-14)	CLAUDIA ESPINOSA 01:19,48 (Cáceres, 25-04-15)	ALEJANDRA NULA 01:16,23 (Madrid, 28-03-10)	ALEJANDRA NULA 01:15,06 (Sabadell, 20-03-11)	ALEJANDRA NULA 01:13,95 (Madrid, 11-11-12)	BLANCA SÁEZ-ILLOBRE 01:11,81 (Madrid, 22-11-14)
200 BRAZA	ANDREA RECUERO 03:01,59 (Madrid, 17-11-12)	CLAUDIA ESPINOSA 02:49,82 (Cáceres, 26-04-15)	ALEJANDRA NULA 02:42,65 (Madrid, 27-03-10)	ALEJANDRA NULA 02:36,09 (Madrid, 20-11-11)	ALEJANDRA NULA 02:32,87 (Madrid, 11-11-12)	ALEJANDRA NULA 02:32,87 (Madrid, 11-11-12)
200 ESTILOS	MARTA TEJERO 02:49,53 (Arganda, 07-03-15)	LAURA GARCÍA 02:30,56 (Madrid, 22-11-14)	CLAUDIA ESPINOSA 02:22,38 (Coslada, 04-06-16)	ALEJANDRA NULA (02:23,30 Väsby 29-10-11)	ALEJANDRA NULA 02:16,72 (Mallorca, 02-12-12)	ALEJANDRA NULA 02:16,72 (Mallorca, 02-12-12)
400 ESTILOS	CLAUDIA ESPINOSA 05:45,70 (Arganda, 30-03-14)	CLAUDIA ESPINOSA 05:18,18 (Cáceres, 25-04-15)	MAI ORTEGA 05:05,29 (Madrid, 08-11-15)	ALEJANDRA NULA 04:48,57 (Madrid, 17-12-11)	ALEJANDRA NULA 04:47,04 (Mallorca, 01-12-12)	JIMENA PÉREZ 04:37,57 (Gijón, 28-11-15)

Mejor Marca Madrileña

Mejor Marca Nacional

Estos datos están sacados de los resultados oficiales de la FMN y RFEN de las últimas temporadas. Cualquier error que puedan detectar mandar un email a natacion@gsd.coop